ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

9	6	2023	al	23	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: Educación No Formal

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: NATALIA CUJER ROA - LIZETTH JOHANA VILLAFAÑE HERNÁNDEZ

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Realizar capacitaciones con las personas mayores teniendo en cuenta necesidade y/o temas por fortalcer faoreciendo en ellos un mejor conocimiento sobre temas relacionados con su diario vivir.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. La huerta puede ser una actividad muy beneficiosa para personas mayores institucionalizadas por varias razones:
-Actividad física: La jardinería y la horticultura son actividades que implican movimiento físico y pueden ayudar a mejorar la salud y la movilidad de las personas mayores.
-Estimulación mental: La jardinería también puede ayudar a estimular la mente de las personas mayores, ya que implica la planificación y la resolución de problemas relacionados con el cultivo de plantas y la gestión de un jardín.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	El día 09 de Junio 2023: Se realiza la convocatoria de las personas mayores, para trasladarlas hacia la huerta, en donde se les indica que pasarán a la huerta para realizar nuevamente la identificación del espacio y ver qué vegetales están listos para ser sacados. El día 16 de Junio 2023: Planificación: Teniendo en cuenta, que la huerta ya se encuentra en funcinonamiento, se realizan actividades en fases, para dar continuidado. Lo primero es planificar la huerta: Se debe elegir el lugar en donde se organizarán el resto de plantas las cuales deben ir debidamente clasficadas. Selección de plantas: En este punto, se tendrá en cuenta el gusto de las personas mayores en cuanto a las plantas que más les gusta y las de fácil cultivo, así como también las que que serán utilizadas en el servicio de alimentos, pues es de gratificación para ellos, ver el producto y poderlo consumir. Cuidado del terreno: Teniendo en cuenta que las plantas ya se han sembrado, lo posterior a realizar, es mantener el terreno en las condiciones óptimas para que las plantas puedan germinar sin problemas. El día 23 de Junio 2023: Se realiza convocatoria de las personas mayores hacia la huerta, en donde se realizará el abono de la tierra y limpieza del espacio, teniendo en cuenta el estado en el cual se encuentre.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	El día 09 de Junio 2023: Se trasladan a las personas mayores hacia la huerta, en donde se sacan las lechugas que quedan en la huerta para voltear la tierra y se resiembran los cogollos, con el fin de mantener un adecuado proceso en cada tarea realizada. El día 16 de Junio 2023: Durante el recorrido por el espacio ya establecido para la huerta, el cual se encuentra en funcionamiento, y se ha venido cuidando de la manera adecuada, se han podido ver los frutos de dicha actividad, en donde las personas mayores, de funcionalidad Alta, Media, han participado de manera activa, mostrando interés por continuar realizando dichas acciones, pues han visto que si produce y lo que más les gusta es poder probar lo que allí sale, tales como; Lechuga, Cebolla, entre otras cosas. Por lo cual, se continuará con dicho proceso a fin de obtener mejores frutos. El día 23 de Junio 2023: Se trasladan a las personas mayores hacia la huerta, en donde, abona tierra que no tiene cultivo con humus de lombriz para utilizarla en los semilleros, luego de esto, con el apoyo de las personas mayores, se entrega al servicio de alimentos lechugas y toronjil, para hacer uso de estos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	El día 09 de Junio 2023: Durante la ejecución de la actividad, las personas mayores, se muestran motivadas, pues están realizando tareas de su agrado, así como también se observa que dan respuestas adaptativas al momento de manipular la tierra, sin mostrar rechazo alguno. El día 16 de Junio 2023: Durante cada una de las actividades ejecutadas, las personas mayores han mostrado una adecuado desempeño en dichas fases, pues es un proyecto que se ha venido manejando con los protocolos para garantizar el ingreso y cuidado tanto del terreno como de las personas mayores. Por lo anterior, se continuarán realizando actividades encaminadas a fortalecer los procesos de la huerta, ya que estos les generan gratificación a las personas mayores, pues son acciones que ellos realizaban en su juventud y adultez. El día 23 de Junio 2023: Durante el desarrollo de la actividad, las personas mayores, refieren que desean continuar asistiendo a la huerta y continuar realizando sembrado, resembrado, limpieza de los espacios, así como también el consumo de los vegetales que ellos mismos han sembrado y cuidado para tal fin, por lo cual se les indica, que el proceso de la huerta continuará, y se implementarán nuevos cultivos.

3.4.RECURSOS

Personas Mayores	1. Huerta
Auxiliar de Terapia Ocupacional	2. Zona Verde
Terapia Ocupacional	3. Plantas
Ingeniera Ambiental	4. Agua
	5. Vegetales

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante el desarrollo de las actividades, se evidencia en las personas mayores participación activa y receptividad, pues refieren que este tipo de actividades de huerta son de su agrado, pues muchos de ellos nacieron en el campo y este tipo de tareas, eran las que realizaban como actividades ocupacionales, a su vez, les generan gusto e interés el ver crecer los vegetales, entre otras cosas, dando cumplimiento a su vez, a la muestra participativa establecida en el PAI.

En constancia firman:
Personas Mayores:

Joaquín Gómez Murcia C.C. 4879107 : NO FIRMA
Miryam Salamanca Palacios C.C 51725659: NO FIRMA
María Virgelina Medina C.C. 53905472 : NO FIRMA

Coordinadora:
Raquel Pinto: _____

Fecha de evaluación del encuentro: 09/06/2023 - 16/06/20223 - 23/06/2023
Nombre del profesional que evalúa: NATALIA CUJER ROA - C.C : 1031143529

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

MOVILIZANDO CAPACIDADES

EDUCACIÓN NO FORMAL

09 JUNIO 2023 – INGENIERA AMBIENTAL – APOYO T.O







16 JUNIO 2023 – INGENIERA AMBIENTAL – APOYO T.O







23 JUNIO 2023 - INGENIERA AMBIENTAL – APOYO T.O





